

QUIZANTWORTEN ZUM THEMA E-ZIGARETTEN

1. WIE FUNKTIONIERT EINE E-ZIGARETTE?

- A** Die Funktionsweise ist dieselbe wie bei einer gewöhnlichen Zigarette.
- B** Die Funktionsweise ist anders als bei einer gewöhnlichen Zigarette.



ANTWORT:

Im Vergleich zu einer gewöhnlichen Zigarette funktionieren E-Zigaretten etwas anders. Das liegt daran, dass eine E-Zigarette anders aufgebaut ist. In einer E-Zigarette befindet sich unter anderem Liquid – eine Flüssigkeit. Wird nun am Mundstück gezogen oder die E-Zigarette durch einen Knopf aktiviert, wird das Liquid durch die Batterie erhitzt, verdampft und eingeatmet. Um die Funktionsweise also zu verstehen, ist es wichtig, den Grundaufbau zu kennen: Genauere Infos dazu findest du unter dem QR Code.

2. WIE GROSS IST DER ANTEIL DER JUGENDLICHEN IN DEUTSCHLAND ZWISCHEN 12 UND 17 JAHREN, WELCHE IN IHREM LEBEN SCHON MAL EINE E-ZIGARETTE GEDAMPFT HABEN (IM JAHR 2021)?

- A** 13,1%
- B** 22,6%
- C** 1,4%

ANTWORT:

Im Jahr 2021 haben ca. 13,1 Prozent der deutschen Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren mindestens einmal eine E-Zigarette ausprobiert. Im Jahr 2019 lag der Anteil bei etwa 14,5 Prozent. Das heißt, der überwiegende Teil, mehr als 85 Prozent, sagt nein zu E-Zigaretten!

3. WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN E-ZIGARETTE UND TABAKERHITZER?

- A** Der Unterschied liegt an der Substanz, die in den beiden Geräten jeweils erhitzt wird.
- B** Der Unterschied beruht nur auf der Optik der Geräte.



ANTWORT:

Bei E-Zigaretten und Tabakerhitzern handelt es sich NICHT um das Gleiche. Es gibt zwar Gemeinsamkeiten bei beiden Produkten: Etwas wird erhitzt, es entsteht Dampf („Aerosol“) und dieser wird anschließend eingeatmet. Der entscheidende Unterschied ist aber, dass bei einem Tabakerhitzer – wie der Name schon sagt – Tabak erhitzt wird. Eine E-Zigarette enthält jedoch keinen Tabak, sondern eine Flüssigkeit („Liquid“). Wenn sie erhitzt werden, entstehen jedoch ebenfalls Stoffe, die die Gesundheit schädigen. Mehr zu Tabakerhitzern findest du unter dem QR Code.

4. KANN DURCH DEN KONSUM VON E-ZIGARETTEN AUCH EINE ABHÄNGIGKEIT ENTSTEHEN?

- A** Ja
- B** Nein



ANTWORT:

Der Hauptgrund, vom Rauchen psychisch und physisch abhängig zu werden, liegt bei einem speziellen Inhaltsstoff: Nikotin. In herkömmlichen Zigaretten, also Tabakzigaretten, ist dieses Nervengift im Tabak enthalten. Für E-Zigaretten jedoch gibt es sowohl Liquids mit als auch ohne die süchtig machende Substanz Nikotin. Selbst wenn kein Nikotin im Spiel ist, gibt es noch andere Faktoren, die möglicherweise eine Abhängigkeit begünstigen können. Dazu zählt beispielsweise die Häufigkeit des Konsums – je häufiger E-Zigaretten gedampft werden, desto wahrscheinlicher ist es, auch davon abhängig zu werden. Weitere Informationen dazu, findest du unter dem QR Code.

5. WELCHE GESUNDHEITSGEFAHREN KÖNNEN BEIM DAMPFEN VON E-ZIGARETTEN ENTSTEHEN?

- A** Viele verschiedene, wie beispielsweise Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- B** Der Konsum von E-Zigaretten schadet der Gesundheit nicht.



ANTWORT:

Das Dampfen von E-Zigaretten ist KEINE gesündere Alternative zum gewöhnlichen Rauchen. Auch beim Erhitzen der Liquids entstehen Stoffe, die im Verdacht stehen, krebserregend zu sein. Zusätzlich leiden auch dein Herz-Kreislauf-System oder deine Atemwege. Weitere Auswirkungen auf deine Gesundheit kannst du unter dem QR Code finden.

6. DER DAMPF, WELCHER BEIM KONSUMIEREN VON E-ZIGARETTEN ENTSTEHT, IST UNGEFÄHRlich FÜR UMSTEHENDE MITMENSCHEN.

- A** Ja
- B** Nein



ANTWORT:

Beim Konsum von gewöhnlichen Zigaretten ist vom sogenannten „Passivrauchen“ die Rede. Tatsächlich gibt es das auch so ähnlich beim Konsum von E-Zigaretten. Der Dampf, der entsteht, kann auch von den Mitmenschen eingeatmet werden. Zwar dampfen sie dabei nicht aktiv mit, ihre Gesundheit kann aber trotzdem darunter leiden. Wird dauerhaft der entstandene Dampf eingeatmet, dann erhöht sich für deine Mitmenschen das Risiko, dass beispielsweise Kurzatmigkeit oder Husten entstehen. Unter dem QR Code findest du mehr zum Thema Passivrauchen.